

ПРОГРАММА «КОНТРАСТНОЕ ПАРЕНИЕ» - ЦЕНА 4500 РУБЛЕЙ С ЧЕЛОВЕКА

«Контрастное парение» - это эффективный метод для укрепления иммунитета и сосудов, обновление кожи, антиклимакс, нормализация сна.

В первый заход в парную - прогрев и ароматерапия с травами на выбор: ромашка, полынь, донник, мята – все травы заготовлены на нашем лугу.

После Вас ждет чаепитие – мы угощаем горячим травяным чаем с медом.

Во второй заход в парную начинается контрастное парение вениками (дуб, берёза) с обливанием тела цитрусовой водой.

Третий заход в парную - интенсивный контрастный прогрев тела вениками (дуб, берёза, можжевельник) с последующим купанием в холодной купели с чистой проточной водой из скважины. При этой процедуре человек не только получает приятные ощущения и расслабляется, но и приносит ощутимую пользу здоровью. Купание помогает укрепить сосуды, делает кожу более упругой и эластичной, повышает сопротивляемость к простудным заболеваниям, борется с ревматизмом и мигренями.

Все расходные материалы входят в стоимость услуги - веники, цитрусы (грейпфруты, лимоны, апельсины), полотенца, простыни, шапочки, скрабы, шампуни, гели для душа.

Отдельно Вы можете купить банный набор для мужчин и женщин, минеральную воду, пиво, заказать еду из меню, которое необходимо согласовать с администратором заранее (желательно за 2-3 часа, чтобы наши повара могли приготовить ваш заказ).

ПРОГРАММА "МЕДОВОЕ ПАРЕНИЕ VIP» ЦЕНА 6500 РУБЛЕЙ С ЧЕЛОВЕКА

Суперэффективная процедура для обновления кожи, антистресс, антиклимакс, гармонизация работы всех органов и систем организма, в особенности нервной и сердечно-сосудистой, снятие спазмов мышц всех отделов позвоночника, нормализация сна.

Первый заход в парную - контрастный прогрев, ароматерапия, обливание цитрусовой водой, чаепитие, отдых.

Второй заход в парную - лёгкий прогрев веником с последующим банным массажем всего тела (в парной), затем интенсивный прогрев. Контрастное обливание холодной водой из ведра. Далее - отдых, чаепитие.

Третий заход в парную - лёгкий прогрев с мятно-медово-прополисовым пилингом всего тела специальными рукавичками. Обтирание цитрусовой водой. Интенсивное парение вениками и погружение в холодную купель.

Отдых, чаепитие, обед или ужин по желанию.

БАНЯ В АРЕНДУ

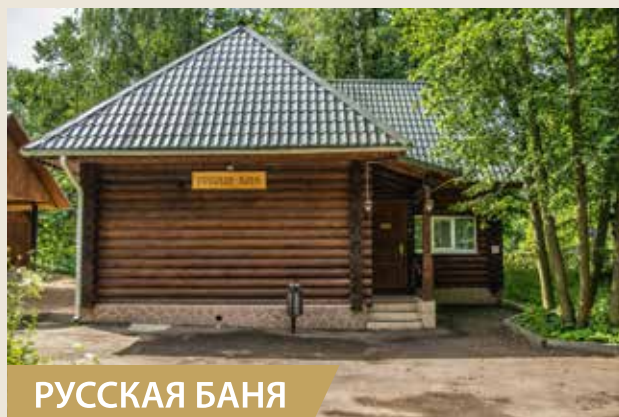
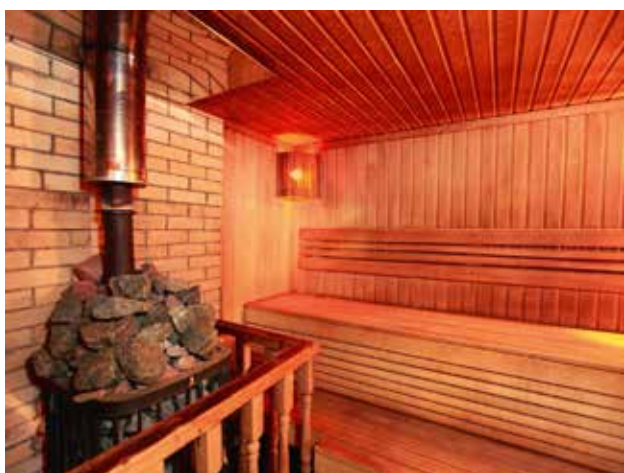
В компании друзей Вы сможете насладиться не только банными процедурами, но и шашлыками, приготовленными нашими поварами, и повеселиться от души.

Предупреждаем: от такого отдыха пользы для организма будет существенно меньше, чем от вариантов, предоставленных выше.

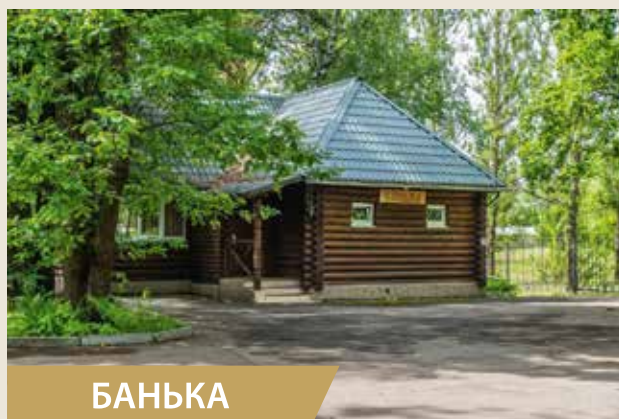
Если вы принимаете алкоголь в сочетании с парением в бане, возможны сердечно-сосудистые проблемы. **Мы Вам этого не рекомендуем!**

Также мы предлагаем подарить парение в наших банях Вашим любимым и друзьям на день рождения, Новый год, мальчишник/девичник и по другим поводам. Обратитесь к администратору СПА.





РУССКАЯ БАНЯ



БАНЬКА

Атлас Парк отель
29 км от МКАД

Домодедово,
дер. Судаково, 92

+7 (495) 645-25-25
+7 (495) 645-25-05
Внутренний тел.: 119

www.atlas-hotel.ru



БАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ
И КРАСОТЫ

